



節電とレスト

<節電効果>

お昼休み 1 時間電気を消したとすると、1 時間/12 時間(AM8~PM8

時までオフィスを使用する場合) = 8.3%

事務室などの全使用エネルギーのうち約 30%が照明

お昼休みにフロアの電気を消すことで、 $30\% \times 8.3\% =$ 2.5%

エネルギー削減につながる！

<心身への効果>

暗いことで自然とリラックスできる空間を作れる

 を休め、午後の仕事も頑張ることができます！

節電とリラックス 2つの効果を期待できる！

